

Formation

DEVELOPPEMENT DURABLE ET ECOPSYCHOLOGIE

Accompagnement au changement comportemental et sensibilisation
dans le cadre des projets environnementaux



Reconnecter l'homme à son environnement pour favoriser le changement comportemental dans les projets de développement durable

Vous cherchez des clés pour motiver vos collègues à s'engager en faveur du développement durable. Vous avez besoin d'arguments pour expliquer la nécessité d'agir et vous vous posez les questions suivantes: quels sont les obstacles qui rendent si difficile un plus grand respect de l'environnement dans notre quotidien ? Comment repérer les résistances à ces changements particuliers ? Comment y répondre ?

L'approche écopsychologique sert de base à ce cours et apporte une remise en question sur des éléments de fond concernant la relation de l'individu avec la nature, dans un contexte privé comme en milieu professionnel. Comprendre ce qui empêche un individu ou un groupe de passer de la théorie à la pratique en matière de développement durable est une réflexion nécessaire pour la réussite d'une politique durable solide au sein des entreprises comme dans les administrations publiques. Cette formation vous accompagne dans la réflexion à mener pour dépasser les freins psychologiques du changement, en vous donnant des outils concrets d'analyse pour accompagner vos collaborateurs et mener à bien vos projets de développement durable.

En effet, l'humain s'est progressivement déconnecté de la nature et cette tendance s'accélère notamment en raison des développements technologiques. La spécialisation des tâches tout au long du cycle de vie des biens et services que nous produisons, consommons et éliminons nous a éloignés de l'environnement dans lequel nous prélevons des ressources et rejetons nos déchets. Ce cours vous apporte les clés pour reconnecter plus facilement vos collègues à l'environnement et ainsi faire progresser vos projets pour le développement durable.

Les objectifs

Comprendre, échanger et s'outiller pour agir

- Comprendre l'évolution de la relation entre l'homme et la nature, les étapes du changement chez l'individu
- Acquérir les clés pour percevoir les freins individuels et collectifs dans les projets de mise en œuvre du développement durable et les transformer en moteur de changement
- Se servir des outils d'accompagnement au changement pour mieux réussir ses campagnes de sensibilisation et ses projets de développement durable

Le contenu

- La perception du développement durable à travers le temps
- L'approche écopsychologique et le changement en psychologie
- Induire le changement en fonction des individus et des groupes dans les projets environnementaux
- Méthodes et instruments
- Des actions pour reconnecter les collaborateurs avec la nature

Le public cible

Managers et chefs de projets impliqués dans les démarches en lien avec le développement durable: mobilité d'entreprise, économies d'énergie, achat responsable, gestion des déchets, etc. Responsables et membres de Green Team, coordinateurs d'Agenda 21, formateurs et chargés de sensibilisation, enseignants.



Organisation du cours

Un jour de formation, ponctué d'exercices pratiques, de cas concrets et d'exemples du terrain.

- **Nombre de participants** 8 à 20 personnes
- **Durée** Une demi-journée le matin ou l'après-midi
- **Prix** Sur demande
- **Lieu** Dans les locaux du bénéficiaire

Les atouts de cette formation

- Une approche à la fois théorique et pratique d'une grande richesse, donnée par des intervenants spécialisés en psychologie et dans la mise en œuvre d'approches durables en entreprises.
- De nombreux exemples concrets pour sensibiliser vos collègues au développement durable
- Un support de cours particulièrement soigné et complet est remis à chaque participant.

Intervenants

Olivier Brüggemann, ecoLive

- MSc Management, Université de Genève
- Diplôme en écologie et sciences de l'environnement, Université de Neuchâtel
- Anciennement écologue d'entreprise pour une grande banque suisse
- Conseiller en management environnemental et développement durable

Laure Bruggemann Meyer

- Psychothérapeute FSP

Contact

ecoLive
management environnemental
Rte de Valavran 1
CH-1293 Bellevue
+41 22 732 24 55
info@ecolive.ch
www.ecolive.ch