

Formation

# DEVELOPPEMENT DURABLE ET PSYCHOLOGIE

Accompagnement au changement comportemental et sensibilisation dans le cadre des projets environnementaux et sociaux



3 octobre 2017

Mardi

**Ismat**  
A Morges

# Comprendre et gérer les freins psychologiques face au changement dans les projets de développement durable

Vous cherchez des clés pour motiver vos collègues à s'engager en faveur du développement durable. Vous avez besoin d'arguments pour expliquer la nécessité d'agir et vous vous posez les questions suivantes: quels sont les obstacles et les freins qui rendent si difficile la mise en place concrète des principes du développement durable dans notre quotidien professionnel ? Comment repérer les résistances à ces changements particuliers ? Comment y répondre ? Comment motiver le personnel à s'approprier ces changements ?

L'approche écopsychologique sert, entre autres, de base à ce cours et apporte une remise en question sur des éléments de fond par rapport à la relation de l'individu avec la nature, qu'il s'agisse du contexte privé comme en milieu professionnel.

Comprendre ce qui empêche l'individu ou la collectivité de passer de la théorie à la pratique en matière de développement durable est une réflexion nécessaire pour la réussite d'une politique durable solide au sein des entreprises comme dans les administrations publiques. Cette formation vous accompagne dans la réflexion à mener pour dépasser les freins psychologiques du changement, en vous donnant des outils concrets d'analyse pour accompagner vos collaborateurs et mener à bien vos projets de développement durable.

## Les objectifs

### Comprendre et s'outiller pour agir

- Comprendre les différentes phases dans les processus du changement personnel et organisationnel
- Acquérir les clés pour percevoir les freins individuels et collectifs dans les projets de mise en œuvre du développement durable et les transformer en moteur de changement
- Se servir des outils d'accompagnement au changement pour mieux réussir ses campagnes de sensibilisation et ses projets de développement durable

## Le contenu

- La perception du développement durable à travers le temps
- L'approche écopsychologique et le changement en psychologie
- Développement durable: induire le changement en fonction des individus et des groupes
- Les freins psychologiques face au développement durable
- Méthodes et instruments pour induire un changement lié au développement durable
- Des actions pour reconnecter les collaborateurs avec la nature

## Le public cible

Managers et chefs de projets impliqués dans les démarches en lien avec le développement durable: mobilité d'entreprise, économies d'énergie, achat responsable, gestion des déchets, etc. Responsables et membres de Green Team, coordinateurs d'Agenda 21, formateurs et chargés de sensibilisation, enseignants.

## Organisation du cours

Un jour de formation, ponctué d'exercices pratiques, de cas concrets et d'exemples du terrain.

- **Date** Mardi 3 octobre 2017, de 9h00 à 17h30 (café-croissant dès 8h30)
- **Prix** CHF 590.-, support de cours, repas et collations inclus (voir conditions d'annulation)
- **Rabais** CHF 30.- pour les inscriptions parvenues avant le 20 août 2017. 10% pour la deuxième inscription provenant du même organisme pour la même session
- **Lieu** Morges (VD), locaux de Ismat Consulting, Rue des Charpentiers 4

## Les atouts de cette formation

- Une approche à la fois théorique et pratique d'une grande richesse, donnée par des intervenants spécialisés en psychologie et dans la mise en œuvre d'approches durables en entreprises.
- De nombreux exemples concrets pour sensibiliser vos collègues au développement durable
- Un support de cours particulièrement soigné et complet est remis à chaque participant.

## Intervenants

### Olivier Brüggimann, ecoLive

- MSc Management, Université de Genève
- Diplôme en écologie et sciences de l'environnement, Université de Neuchâtel
- Anciennement écologue d'entreprise pour une grande banque suisse
- Conseiller en management environnemental et développement durable

### Laure Bruggimann Meyer

- Psychothérapeute FSP

## Contact

ecoLive  
management environnemental  
Rte de Valavran 1  
CH-1293 Bellevue  
+41 22 732 24 55  
info@ecolive.ch  
www.ecolive.ch

# Inscription à la formation

## DÉVELOPPEMENT DURABLE ET PSYCHOLOGIE

Accompagnement au changement comportemental et sensibilisation dans le cadre des projets environnementaux et sociaux

**Mardi 3 octobre 2017 au Morges**

Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'inscription et le retourner par courrier ou email aux coordonnées ci-dessous. Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire directement en ligne sur [www.ecolive.ch](http://www.ecolive.ch) (rubrique Formations). **Délai d'inscription: 27 septembre 2017.**

Madame       Monsieur

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Entreprise \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_

Unité \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Case postale \_\_\_\_\_

NPA Lieu \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Remarques \_\_\_\_\_

J'ai le plaisir de vous confirmer mon inscription pour le cours qui se déroulera à Morges, au prix de CHF 590.- repas et collations compris (rabais de CHF 30.- pour les inscriptions parvenues avant le 20 août 2017).

**Je prends bonne note qu'en cas de désistement**, le prix du cours me sera facturé selon ces conditions: 25% à 30 jours de la formation, 50% après le délai d'inscription, 100% à 2 jours de la formation.

Lieu \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Signature(s) \_\_\_\_\_

**Retour à**

ecoLive – Rte de Valavran 1 – CH-1293 Bellevue  
info@ecolive.ch